	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk/lactose	Tree nuts	Celery	Mustard	Sesame seeds	Sulphur	Lupin	Molluscs	vegetarian	vegan
A LA CARTE MENU																
Starters																
Smoked Mackerel	■		■	■			■			■		■				
Beef Cheek Éclair	■		■				■					■				
Ham Terrine	■								■	■		■				
Goats Cheese	■		■				■					■			■	
Cauliflower Soup						■										■
Mains																
Cod	■			■			■			■		■				
Burger	■		■				■			■		■				
BLT	■		■				■					■				
Sirloin Steak	Traces						■					■				
Tortellini	■		■				■					■			■	
Celeriac						■		■	■			■				■
Cheese Flat Bread	■						■	■							■	
Cheek Flat Bread	■						■		■			■				
Pumpkin Flat Bread	■		■				■			■		■			■	
Salmon Flat Bread	■	■		■			■	■				■				
Broccoli Salad												■				■
Chicken Salad				■			■					■				
Sides																
Fries																■
Truffle Fries							■								■	
Baby Gem			■	■								■				
Tenderstem Broccoli								■							■	■
Mixed Salad															■	■
Mushrooms							■								■	
Desserts																
Sticky Toffee Pudding	■		■				■					■				
Choux Bun	■		■			■	■									
Pavolva								■								
Cheese Board	■						■		■			■				
Ice Cream Sorbets			■			■	■	■				■				
SPA MENU																
Cleanse																
Green goodness									■							
Immune Booster									Traces							
Antioxidant Blast									Traces							
Cucumber Cooler									■							
Nourish																
Quinoa			■									■				
Artichokes								■				■				
Broccoli								■								
Kale caesar																
Protien																
Tofu						■						■				
Chicken	■		■													
Salmon				■								■				
Desserts																
Chia Seed																
Berries and Labneh							■	■								
Pavolva								■								
BAR MENU																
Snacks																
Salt and Vinegar Corn												■				■
Rose Harrisa Nuts					■			■				■				■
Pepper Cashews								■								■
Green Olives																■
Black Olives																■
Smoked Olives																■
Lovage Pesto	■							■				■				■
Artichoke Dip	■						■					■			■	
Anchovy Flat Bread	■			■			■					■				
Beef Cheek Éclair	■		■				■		■			■				
Pork Skin Chorizo												■				
Salt Cod Fritters	■		■	■								■				
Pork Croquette	■		■						■			■				
Cauliflower Bites	■							■				■				■